



FORMATION POUR GARDIEN DE BUT SESSION ÉTÉ 2010

*Terrain KIWANIS**
8 semaines

pour les joueurs de 9 ans et plus

* Prendre l'Autoroute Félix-Leclerc (40) jusqu'à la sortie #304 Le Gendre. Au feu de circulation, tournez à gauche sur la rue Jules-Vernes et continuez tout droit. Le terrain est situé après la caserne de Pompier de Champigny.

Directeur

Nabil Haned, entraîneur des gardiennes de but du Rouge et Or de l'Université Laval, Soccer;
certifié de l'Institut départemental du gardien de but Cavillon, France;
diplômé du NSCAA;
détenteur de la Licence Provinciale B.

Les vendredis de 18h15 à 19h45 à partir du 28 mai 2010

FORMATION POUR GARDIENS DE BUT- ÉTÉ 2010

Lieu

Terrain KIWANIS
(Laurentien)

Personnel d'encadrement

- Le directeur du stage est **Nabil Haned**, entraîneur des gardiennes de but du Rouge et Or de l'Université Laval, Soccer; certifié de l'Institut départemental du gardien de but Cavaillon, France; diplômé du NSCAA et détenteur d'une licence provinciale B.

Pourquoi une formation spécifique pour gardien de but ?

Dans un souci d'apporter au jeune gardien de but en formation tous les éléments indispensables (techniques, moteurs et psychologiques) à sa bonne évolution, il m'apparaît pertinent d'organiser un camp d'entraînement. Sans entraînement spécifique, le gardien de but ne fonctionne que sur son instinct ou ses observations (parfois pertinentes) qui limitent son évolution. L'entraînement spécifique apportera au gardien de but une connaissance exacte des techniques propres à son poste et ainsi favoriser ses progrès.

Frais de stage

- Gardien ou gardienne de but : 130 \$

Les frais comprennent...

- Un enseignement spécialisé et intégré pour les gardiens de but
- Une évaluation et un plan d'entraînement personnalisés
- Un chandail

Thèmes

Nous travaillerons durant cette semaine les thèmes suivants :

- L'assimilation et le perfectionnement des gestes de base, à savoir la prise de balle, le placement et le déplacement
- La pliométrie et travail des appuis
- Les duels aériens
- Les duels au sol
- Les interventions (situation de travail en échec)
- Les relances (diriger sa défense et lire le jeu)
- Le jeu au pied
- La préparation mentale

Fonctionnement

Les cours débuteront le 28 mai et s'étaleront sur huit (8) séances d'une durée de 1h30.

Le calendrier des séances* :

28 mai 2010 ;

4, 11, 18 et 25 juin 2010;

2, 9 et 16 juillet 2010.

* sauf changement pour cas de force majeure



Formulaire d'inscription

Formation pour gardiens de but ÉTÉ 2010

Renseignements personnels

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____
(Jour/mois/année)

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____ Courriel : _____

Catégorie: U- _____ Club : _____

Noms des parents : _____

Téléphone : _____ (domicile) _____ (bureau/cell.)

Allergies/médicaments : _____

GRANDEUR DU CHANDAIL : _____

Frais de la formation

Gardien de but : 130 \$

Dates

Les vendredis pendant 8 semaines, à partir du 28 mai 2010.

Païement

- Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Nabil Haned et les faire parvenir 3640, rue Lanthier app. 106, Québec G1X 4C2

Renonciation et signature

Je, soussigné, comprends les risques inhérents à l'activité physique. Au nom de l'enfant dont j'ai la garde, j'accepte ces risques et je consens à ce qu'il suive le programme indiqué ci-dessus. Je renonce à toute poursuite judiciaire de ma part ou de la part de personnes agissant en mon nom contre École de gardien de but Nabil Haned et son personnel, pour les blessures ou les autres dommages que pourrait subir mon enfant lors de sa participation comme telle.

Signature des parents : _____ Date : _____