



CAMP DE LA RELACHE ETE 2010

Terrain KIWANIS
28 juin au 2 juillet*

pour les joueurs de 9 ans et plus

* Prendre l'Autoroute Félix-Leclerc (40) jusqu'à la sortie #304 Le Gendre. Au feu de circulation, tournez à gauche sur la rue Jules-Vernes et continuez tout droit. Le terrain est situé après la caserne de Pompier de Champigny.

Directeur

Nabil Haned, entraîneur des gardiennes de but du Rouge et Or de l'Université Laval, Soccer; certifié de l'Institut départemental du gardien de but Cavillon, France; diplômé du NSCAA; détenteur de la Licence Provinciale B.

Journée type

8 h-9 h	Accueil des joueurs	13 h	Séance technique n°2
9 h	Séance technique n°1	14 h30	Collation
10 h30	Collation	14 h45	Séance technique n°2 (suite)
10 h45	Séance technique n°1 (suite)	16h-17h	Départ des joueurs
12 h	Déjeuner		

Du lundi 28 juin au vendredi 2 juillet 2010

CAMP DE LA RELÂCHE POUR GARDIENS DE BUT

Lieu

Terrain KIWANIS
(Laurentien)

Personnel d'encadrement

- Le directeur du stage est **Nabil Haned**, entraîneur des gardiennes de but du Rouge et Or de l'Université Laval, Soccer; certifié de l'Institut départemental du gardien de but Cavillon, France; détenteur d'une licence B Provinciale.

Pourquoi une formation spécifique pour gardien de but ?

Dans un souci d'apporter au jeune gardien de but en formation tous les éléments indispensables (techniques, moteurs et psychologiques) à sa bonne évolution, il m'apparaît pertinent d'organiser un camp d'entraînement. Sans entraînement spécifique, le gardien de but ne fonctionne que sur son instinct ou ses observations (parfois pertinentes) qui limitent son évolution. L'entraînement spécifique apportera au gardien de but une connaissance exacte des techniques propres à son poste et ainsi favoriser ses progrès.

Frais de stage

- Gardien ou gardienne de but : 190 \$

Les frais comprennent...

- Un enseignement spécialisé et intégré pour les gardiens de but
- Une évaluation et un plan d'entraînement personnalisés
- Les collations
- Un chandail

Thèmes

Nous travaillerons durant cette semaine les thèmes suivants :

- L'assimilation et le perfectionnement des gestes de base, à savoir la prise de balle, le placement et le déplacement
- La pliométrie et travail des appuis
- Les duels aériens
- Les duels au sol
- Les interventions (situation de travail en échec)
- Les relances (diriger sa défense et lire le jeu)
- Le jeu au pied
- La préparation mentale

Service de garde

Un service de garde sera assuré de 8h à 9h et de 16h à 17h.

Fonctionnement

La journée type du stage comprend des séances le matin et l'après-midi entrecoupées par le repas du midi. Le camp dure cinq jours et se déroule entre 9 h et 16h chaque jour.

Demandez votre formulaire d'inscription ou obtenez-le à l'adresse www.soccergb.com
Cliquez sur « Inscriptions » dans le menu en haut de la page.



Formulaire d'inscription

Camp de la relâche pour gardiens de but

Renseignements personnels

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____
(Jour/mois/année)

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____ Courriel : _____

Catégorie: U- _____ Club : _____

Noms des parents : _____

Téléphone : _____ (domicile) _____ (bureau/cell.)

Allergies/médicaments : _____

GRANDEUR DU CHANDAIL : _____

Service de garde

Oui

Frais de la formation

Gardien de but : 190 \$

Dates

Du lundi 28 juin au vendredi 2 juillet 2010

Païement

• Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Nabil Haned et les faire parvenir 3640, rue Lanthier app. 106, Québec G1X 4C2

Renonciation et signature

Je, soussigné, comprends les risques inhérents à l'activité physique. Au nom de l'enfant dont j'ai la garde, j'accepte ces risques et je consens à ce qu'il suive le programme indiqué ci-dessus. Je renonce à toute poursuite judiciaire de ma part ou de la part de personnes agissant en mon nom contre École de gardien de but Nabil Haned et son personnel, pour les blessures ou les autres dommages que pourrait subir mon enfant lors de sa participation comme telle.

Signature des parents : _____ Date : _____