

École de gardien de but NABIL HANED ☎ 106-3640, rue Lanthier, Québec G1X 4C2 ☎ Téléphone : (418) 265-2428

<mailto:info@soccergb.com> ☎ www.soccergb.com



CAMP DE LA RELÂCHE POUR GARDIEN DE BUT

(Expocité, Québec)

Pour les joueurs de 9 ans et plus

Directeur

Nabil Haned, entraîneur des gardiennes de but du Rouge et Or de l'Université Laval, Soccer Certifié de l'Institut départemental du gardien de but Cavillon, France.

Journée type

8 h-9 h	Accueil des joueurs	13 h	Séance technique n°2
9 h	Séance technique n°1	14 h30	Collation
10 h30	Collation	14 h45	Séance technique n°2 (suite)
10 h45	Séance technique n°1 (suite)	16h-17h	Départ des joueurs
12 h	Déjeuner		

Du lundi 7 mars au vendredi 11 mars 2011

CAMP DE LARELÂCHE POUR GARDIENS DE BUT

Lieu

Expocité, Québec

Encadrement

- Le directeur du stage est **Nabil Haned**, entraîneur des gardiennes de but du Rouge et Or de l'Université Laval, Soccer; certifié de l'Institut départemental du gardien de but Cavaillon, France; détenteur d'une licence B Provinciale.

Pourquoi une formation spécifique pour gardien de but ?

Dans un souci d'apporter au jeune gardien de but en formation tous les éléments indispensables (techniques, moteurs et psychologiques) à sa bonne évolution, il m'apparaît pertinent d'organiser un camp d'entraînement. Sans entraînement spécifique, le gardien de but ne fonctionne que sur son instinct ou ses observations (parfois pertinentes) qui limitent son évolution. L'entraînement spécifique apportera au gardien de but une connaissance exacte des techniques propres à son poste et ainsi favoriser ses progrès.

Frais de stage

- Gardien ou gardienne de but : 190 \$

Les frais comprennent...

- Un enseignement spécialisé et intégré pour les gardiens de but et les joueurs *
- Une évaluation et un plan d'entraînement personnalisés
- Les collations (deux par jour)

Thèmes

Nous travaillerons durant cette semaine les thèmes suivants :

- L'assimilation et le perfectionnement des gestes de base, à savoir la prise de balle, le placement et le déplacement
- La pliométrie et travail des appuis
- Les duels aériens
- Les duels au sol
- Les interventions (situation de travail en échec)
- Les relances (diriger sa défense et lire le jeu)
- Le jeu au pied
- La préparation mentale

Service de garde

Un service de garde sera assuré de 8h à 9h et de 16h à 17h.

Fonctionnement

La journée type du stage comprend des séances le matin et l'après-midi entrecoupées par le repas du midi. Le camp dure cinq jours et se déroule entre 9 h et 16h chaque jour.

Habillement et matériel

Chaque jeune doit apporter :

- habillement de soccer (short, t-shirt, souliers de soccer, protège-tibias et bas)
- lunch, gourde d'eau et serviette.

Activité spéciale

À déterminer

Demandez votre formulaire d'inscription ou obtenez-le à l'adresse www.soccergb.com
Cliquez sur « Inscriptions » dans le menu en haut de la page.



Formulaire d'inscription

Camp de la relâche pour gardiens de but et joueur

Renseignements

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____
(jour/mois/année)

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____ Courriel : _____

Catégorie: U- _____ Club : _____

Noms des parents : _____

Téléphone : _____ (domicile) _____ (bureau/cell.)

Allergies/médicaments : _____

Service de garde

Oui

Frais de la formation

Gardien de but : 190 \$

Dates

Du lundi 07 mars au vendredi 11 mars 2011

Paielement

- Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Nabil Haned et les faire parvenir 3640, rue Lanthier app. 106, Québec G1X 4C2.

Renonciation et signature

Je, soussigné, comprends les risques inhérents à l'activité physique. Au nom de l'enfant dont j'ai la garde, j'accepte ces risques et je consens à ce qu'il suive le programme indiqué ci-dessus. Je renonce à toute poursuite judiciaire de ma part ou de la part de personnes agissant en mon nom contre École de gardien de but Nabil Haned et son personnel, pour les blessures ou les autres dommages que pourrait subir mon enfant lors de sa participation comme telle.

Signature des parents : _____ Date : _____